



Gioia Lussana

è insegnante yoga (Y.A.N.I.) e docente di tantrismo nella Scuola di formazione per insegnanti yoga dell'U.P.S. (Università Popolare dello Sport) a Roma.

Laureata *cum laude* in Indologia nel 1980 con R.Gnoli e R.Torella, ha approfondito in particolare il tantrismo kashmiro di matrice shivaita non duale.

Ha ottenuto il Diploma intermediale, riconosciuto dall'Università di Pechino, nelle pratiche di *Qi Gong* del taoismo tradizionale cinese.

Conduce seminari di approfondimento della pratica yoga a Roma, Bologna, Padova, Bari, collegandola allo studio dei testi tradizionali e tiene a Roma regolari corsi di *hatha-yoga*. Ha pubblicato articoli e saggi sullo yoga in riviste scientifiche (*Rivista di Studi Orientali*) e divulgative (*Appunti di Viaggio*).

Sta attualmente svolgendo con il prof. R.Torella un Dottorato presso l'Università La Sapienza di Roma con una ricerca sul significato dello yoga in India nella originaria tradizione śakta ispirata al culto della dea Kāmākhya.